

ESTHER i JERRY HICKS

POTĘGA ŚWIADOMEJ INTENCJI

Kontynuacja bestselleru „Proś a będzie ci dane”

Przedmowa Louise L. Hay


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
...coś więcej niż psychologia



POTĘGA
ŚWIADOMEJ INTENCJI

Esther i Jerry Hicks
(Nauki Abrahama)

Autorzy bestsellerowych książek:
Proś a będzie ci dane, Prawo Przyciągania

Potęga świadomej intencji

ZADZIWIAJĄCA MOC CELOWEJ INTENCJI
SZTUKA PRYZYWAŁANIA W PRAKTYCE

Słowo wstępne: Louise L. Hay
Przekład: Beata Kubik



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII

... coś więcej niż psychologia.

Redakcja: Ewa Karczewska
Projekt okładki: Anna Drozdowska
Skład komputerowy: Małgorzata Gołko
Korekta: Ewa Leszczyńska

THE AMAZING POWER OF DELIBERATE INTENT
By Esther and Jerry Hicks
Copyright © 2005 by Esther and Jerry Hicks
Original English Language Publication 2005 by Hay House, Inc., California, USA.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok, 2008.
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2008
ISBN 978-83-7377-337-0



**STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII**

... coś więcej niż psychologia.

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
(085) 662-92-67 – redakcja
(085) 654-78-06 – sekretariat
(085) 653-13-03 – dział handlowy – hurt
(085) 654-78-35 – sklep firmowy „Talizman” – detal
www.studioastro.pl e-mail: biuro@studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na www.sekret.studioastro.pl
oraz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

Słowo wstępne – Louise L. Hay: Kiedy uczeń jest gotowy, pojawia się nauczyciel!	15
Przedmowa – Jerry Hicks	19
Wprowadzenie do Nauk Abrahama – Esther Hicks	28
Rozdział 1. Nowy sposób patrzenia na życie	32
• Wszechświat słyszy i wysłuchuje każdej twojej preferencji	
• Jesteś potężnym twórcą Postępowej Fali Myśli	
Rozdział 2. Życie na planecie Ziemia nieustannie zmienia się na lepsze	36
• Przeogromna satysfakcja płynie ze świadomego i Celowego Aktu Tworzenia	
• <i>Sztuka Przyzwalania</i> na twoją Celową Intencję	
• Twoja zadziwiająca moc Celowej Intencji	
Rozdział 3. Śmierć jako kolejny nowy początek	40
• Twojemu pobytowi tutaj towarzyszy Celowa Intencja	
• Przyszłość tutaj oczekując wzbudzenia nowych pragnień	
Rozdział 4. Jesteś przedłużeniem wibracji tego, co Nie-Fizyczne	45
• Emocje wskazują na twoją Nie-Fizyczną względność	
• Połączenie, twój najbardziej naturalny stan istnienia	
Rozdział 5. Przybyłeś tutaj, aby tworzyć własne doświadczenia	49
• Wibracyjne zestrojenie się z tym Kim-Naprawdę-Jesteś	
• Istota wewnętrzna, a twój <i>System Naprowadzania Emocji</i>	
• Odczuwanie stanu twojej zrównoważonej energii	
Rozdział 6. Siła przyciągania twojej twórczej myśli	53
• Potężnie działające, uniwersalne Prawo Przyciągania	
• Twoje życie jest unikatowym i osobistym doświadczeniem	
Rozdział 7. Manifestujesz istotę swoich myśli	57
• Każdy temat posiada zróżnicowany zakres rozpiętości wibracyjnej	
• Jakie uczucia wywołuje w tobie ta myśl?	
• Nigdy nie jest zbyt późno na zmianę kierunku myśli	
Rozdział 8. Kiedy prosisz, zawsze otrzymujesz	61
• Wystrzeliłeś rakietę pragnienia, ale czy...?	

Rozdział 9. Prawda zależy od punktu skupienia twojej uwagi	63
• To ty sam tworzysz swoją własną prawdę	
Rozdział 10. Świadomość – twój klucz do celowego tworzenia	65
• Czy potrafisz wibracyjnie dostroić się do twoich nowych pragnień?	
Rozdział 11. Względność wibracyjna, a równoważenie energii	69
• Najlepsza droga do wybranych przez ciebie miejsc przeznaczenia?	
• Masz do swojej dyspozycji osobisty <i>System Naprowadzania Emocji</i>	
• Twoje źródło niezwłocznie nawiązuje kontakt z każdym twoim pragnieniem	
Rozdział 12. Odnajdywanie harmonii z energią twojego źródła	75
• Bardziej skupiona uwaga podnosi intensywność emocji	
• Czy koncentrujesz się w przeważającej mierze na tym, czego pragniesz?	
Rozdział 13. Względność wibracyjna w odniesieniu do mojego ciała fizycznego	78
Rozdział 14. Względność wibracyjna w odniesieniu do mojego domu	85
Rozdział 15. Względność wibracyjna w odniesieniu do mojej pracy	90
Rozdział 16. Względność wibracyjna w odniesieniu do moich związków międzyludzkich	94
Rozdział 17. Względność wibracyjna w odniesieniu do mojej obfitości finansowej	98
Rozdział 18. Względność wibracyjna w odniesieniu do mojego świata	102
Rozdział 19. Względność wibracyjna w odniesieniu do mojego rządu	106
Rozdział 20. Ponowne dostrajanie się do swoich wibracji Dobrostanu	111
• Równoważenie wibracji pomiędzy twoimi pragnieniami a przekonaniami	
• Oto twój najwyższy stopień równoważenia energii	
Rozdział 21. Odnajdywanie harmonii wibracyjnej z twoją Istotą Wewnętrzną	114
• Czy przyzwalam na mój Dobrostan, czy stawiam mu opór?	
• Twoja najważniejsza decyzja	
• Wolność lub jej brak jako kwestia percepcji	
Rozdział 22. Twój punkt przyciągania, a czynnik poczucia ulgi	118
• <i>Skala Naprowadzania Emocji</i> , czyli od przyzwalania do stawiania oporu	
• Nieustannie sięgaj po uczucie ulgi od oporu	
• Nie istnieje źródło tego, co „niepożądane”	

Rozdział 23. Równoważenie energii dla radosnego aktu twórczego	122
• Przykłady równoważenia kontrastujących ze sobą częstotliwości wibracyjnych	
Rozdział 24. Moje ciało	125
• Sytuacja kontrastu dotycząca wagi ciała	
• Sytuacja kontrastu dotycząca zdrowia	
• Sytuacja kontrastu dotycząca zmęczenia	
• Sytuacja kontrastu dotycząca utraty sił fizycznych	
Rozdział 25. Mój dom	129
• Sytuacja kontrastu dotycząca przestrzeni domowej	
• Sytuacja kontrastu dotycząca niszczącego domu	
• Sytuacja kontrastu dotycząca sąsiadów	
• Sytuacja kontrastu dotycząca konserwacji domu	
Rozdział 26. Moje związki	133
• Sytuacja kontrastu dotycząca relacji dorosły-dziecko	
• Sytuacja kontrastu dotycząca samotności	
• Sytuacja kontrastu dotycząca małżeństwa	
• Sytuacja kontrastu dotycząca ingerującego rodzica	
Rozdział 27. Moja praca	137
• Sytuacja kontrastu dotycząca współpracownika	
• Sytuacja kontrastu dotycząca pracy	
• Sytuacja kontrastu dotycząca kariery aktorskiej	
• Sytuacja kontrastu dotycząca obfitości finansowej	
Rozdział 28. Moje finanse	141
• Sytuacja kontrastu dotycząca obfitości finansowej	
• Sytuacja kontrastu dotycząca samochodu pełnego usterek	
• Sytuacja kontrastu dotycząca poczucia bezpieczeństwa finansowego	
• Sytuacja kontrastu dotycząca zadłużenia	
Rozdział 29. Mój świat	146
• Sytuacja kontrastu dotycząca ostrych konfliktów i głodu	
• Sytuacja kontrastu dotycząca układu planet	
• Sytuacja kontrastu dotycząca podróży	
• Sytuacja kontrastu dotycząca środowiska naturalnego	
Rozdział 30. Mój rząd	150
• Sytuacja kontrastu dotycząca rządu	
• Sytuacja kontrastu dotycząca finansowego deficytu rządu	
• Sytuacja kontrastu dotycząca dumy narodowej	
• Obecna sytuacja kontrastu dotycząca wolności obywateli	
Rozdział 31. Wartość podniesionej względności wibracyjnej	155
• Czy tworzyłeś celowo, czy bez zastanowienia?	
• Odbywacie dwie równoległe podróże	

Rozdział 32. <i>Podróż Działań a Podróż Emocjonalna</i>	159
Rozdział 33. <i>Zastosowanie Procesu: Księga-Pozytywnych-Aspektów</i>	161
• Sytuacja dotycząca niszczącego domu	
• Sytuacja dotycząca współpracownika	
• Sytuacja dotycząca rządu	
Rozdział 34. <i>Zastosowanie Procesu: Segment Intencje</i>	166
• Sytuacja dotycząca zmęczenia	
• Sytuacja dotycząca pracy	
Rozdział 35. <i>Zastosowanie Procesu: Czyż-Nie-Byłoby-Miło-Gdyby...!</i>	170
• Sytuacja dotycząca przestrzeni domowej	
• Sytuacja dotycząca niszczącego domu	
• Sytuacja dotycząca sąsiadów	
• Sytuacja dotycząca konserwacji domu	
• Sytuacja dotycząca relacji dorosły-dziecko	
• Sytuacja dotycząca małżeństwa	
• Sytuacja dotycząca ingerującego rodzica	
• Sytuacja dotycząca zadłużenia	
• Sytuacja dotycząca ostrych konfliktów i głodu	
• Sytuacja dotycząca rządu	
• Sytuacja dotycząca finansowego deficytu rządu	
Rozdział 36. <i>Zastosowanie Procesu: Która-Mysł-Powoduje-Lepsze-Samopoczucie!</i>	179
• Sytuacja dotycząca utraty sił fizycznych	
• Sytuacja dotycząca kariery aktorskiej	
• Sytuacja dotycząca samochodu pełnego usterek	
• Sytuacja dotycząca poczucia bezpieczeństwa finansowego	
• Sytuacja dotycząca układu planet	
• Sytuacja dotycząca środowiska naturalnego	
• Sytuacja dotycząca finansowego deficytu rządu	
• Sytuacja dotycząca dumy narodowej	
Rozdział 37. <i>Zastosowanie Procesu: Portfel</i>	189
• Obecna sytuacja kontrastu dotycząca obfitości finansowej	
Rozdział 38. <i>Zastosowanie Procesu: Koło-Koncentracji</i>	194
• Sytuacja dotycząca zmęczenia	
• Sytuacja dotycząca samotności	
• Sytuacja dotycząca współpracownika	
• Sytuacja dotycząca kariery aktorskiej	
Rozdział 39. <i>Zastosowanie Procesu: Odnajdywanie-Miejsca-Uczuć ...</i>	205
• Sytuacja dotycząca małżeństwa	
• Sytuacja dotycząca obfitości finansowej	
• Sytuacja dotycząca układu planet	

Rozdział 40. Zastosowanie <i>Procesu: Uwalnianie-Się-Od-Długu</i>	212
Rozdział 41. Zastosowanie <i>Procesu: Delegowania-Zadania- -Na-Menedżera</i>	216
• Sytuacja dotycząca sąsiadów • Sytuacja dotycząca konserwacji domu • Sytuacja dotycząca relacji dorosły-dziecko • Sytuacja dotycząca obfitości finansowej • Sytuacja dotycząca samotności • Sytuacja dotycząca ingerującego rodzica • Sytuacja dotycząca kariery aktorskiej • Sytuacja dotycząca braku równowagi finansowej • Sytuacja dotycząca poczucia bezpieczeństwa finansowego • Sytuacja dotycząca podróży • Sytuacja dotycząca środowiska naturalnego • Sytuacja dotycząca rządu • Sytuacja dotycząca finansowego deficytu rządu • Sytuacja dotycząca dumy narodowej	
Rozdział 42. Zastosowanie <i>Procesu: Odzyskiwanie-Swojego- -Naturalnego-Stanu-Zdrowia</i>	228
• Sytuacja dotycząca utraty zdrowia fizycznego	
Rozdział 43. Zastosowanie <i>Procesu: Wspinanie-Się-Po-Skali- -Naprowadzania-Emocji</i>	233
• Sytuacja dotycząca ingerującego rodzica • Sytuacja dotycząca poczucia bezpieczeństwa finansowego • Sytuacja dotycząca ostrych konfliktów i głodu • Sytuacja dotycząca środowiska naturalnego • Sytuacja dotycząca wolności obywateli	
Rozdział 44. Wartość płynąca z korzystania z tych procesów	247
Rozdział 45. Dziewięćdziesiąt dziewięć procent każdego aktu twórczego ukończone jest zanim widoczne są dowody jego istnienia	249
Rozdział 46. Potęgą Świadomej Intencji	255
Abraham na żywo: pytania i odpowiedzi	262
• Pastor odkrywa Nauki Chrystusowe w Abrahamie • Miłośnik kotów ma problemy z mrożonymi zwierzętami • Pocieszenie partnera po przerażającej diagnozie • Geniusz przedszkolny „nie chce słuchać swojej nauczycielki” • Z nadzieją na pokonanie cukrzycy leczonej farmakologicznie • Dlaczego Nauki Abrahama nie istnieją w Egipcie? • Chce miliona dolarów nie pracując na nie • Czy jesteśmy odpowiedzialni za ratowanie innych?	

- Czy należy tak wpływać na dzieci, aby poczuły się nie na miejscu?
- On jest w najwyższym stopniu wdzięczny za swój sukces
- Pragnę bardziej pokochać rozrywkową stronę swojej osobowości
- Czy nasza świadomość wymaga postaci fizycznej?
- Syn spadkobierczyni nie rozmawia ze swoją matką
- Zadowolona z *tego-co-istnieje*, czy zazdrosna o innych?
- Nie można być bardziej martwym niż Abraham
- Abraham zamykają klasyczny warsztat *Sztuki Przyzwalania*

O Autorach	337
-------------------------	------------

Słowa uznania o książce:
Potęga świadomej intencji
i o Naukach Abrahama

„To Mistrzowskie Nauki płynące od Wielkich Mistrzów
Wszechświata!”

Dr. Wayne W. Dyer, autor książki *Potęga intencji*

„Modlę się o to, aby wszyscy i wszędzie przeczytali *Potęę świadomej intencji* – książkę o czystej i uzdrawiającej energii mocy i miłości, napisanej w praktyczny i przystępny sposób. Energia i słowa Abrahama przynoszą ukojenie, pocieszenie, duchowe prowadzenie i siłę”.

Doreen Virtue, doktor filozofii,
autorka książki *101 Wrózek*

„Jeśli chciałbyś przeczytać tylko jedną książkę, aby pozytywnie zmienić bieg twojego życia, to powinna to być ta właśnie książka. Weź do ręki swój flamaster i wkrocz w świat radości życia! Z charakterystyczną dla nich mądrością, humorem i gracją, Jerry i Esther Hicks oraz nauki Abrahama pokazują ci jak zamienić wyzwania, jakie niesie ze sobą życie w osobiste zwycięstwa. Uwielbiam tę książkę, jak również nauki Abrahama i nie mogę wystarczająco gorąco zarekomendować tej książki”.

Denise Linn,
autorka książki *Jeśli JA potrafię przebaczyć,*
przebaczyć potrafisz także i ty.

Potęga świadomej intencji to absolutnie fantastyczna książka! Od wielu lat znam Jerry i Esther Hicks i wyróżnia ich autentyczność. Książka ta pomoże ci zmienić każdy aspekt twojego życia”.

Christiane Northrup, doktor nauk medycznych

autorka książki *Mądrość matki-córki*

„W *Potędze świadomej intencji* Abraham podkreśla wagę i znaczenie sprawowania kontroli nad naszymi myślami, co musi pozytywnie wpłynąć na wszystkie tego konsekwencje.

Jest to fascynująca książka, którą gorąco polecam każdemu, kto gotowy jest na zbadanie nieograniczonej mocy umysłu”.

Gary Renard

autor książki *Zniknięcie Wszechświata*



Książkę niniejszą dedykujemy długiej liście nauczycieli, którzy z takim entuzjazmem dzielą poglądy zawarte w naszej wiodącej pozycji: *Proś a będzie ci dane*, wraz z kilkuset tysiącami zwolenników Abrahama na całym świecie.

W szczególności zaś dedykujemy ją licznej armii wybitnych nauczycieli, którzy zaofiarowali swoją osobistą rekomendację serii naszych książek...

Ich chęć użyczenia swoich wysoko cenionych nazwisk do promowania naszej pracy, pomogła uczynić *Nauki Abrahama* dostępnymi dla wszystkich tych, którzy proszą o wiedzę zawartą w niniejszych pracach.



Słowo wstępne

*Kiedy uczeń jest gotowy,
pojawia się nauczyciel!*

Louise L. Hay

bestsellerowa autorka książki *Możesz uzdrowić swoje życie*

Niezestnicząc w owej tajemnicy zwanej życiem, nieustannie poszukujemy odpowiedzi. Od zarania dziejów towarzyszyła nam chęć przejęcia kontroli nad własnym życiem, lecz nie wiedzieliśmy, jak tego dokonać. Zawsze pragnęliśmy ukoić nasze lęki – poczynając od tych najmniejszych i najszybszych dotyczących naszych ciał i bliskich związków; aż po te większe lęki spędzające nam sen z powiek, a dotyczące śmierci, rządów i świata, generalnie rzecz biorąc... nie wyłączając spośród nich tych, które, być może niepokoją nasz umysł, a odnoszą się do życia na innych planetach.

Niniejsza, najbardziej ze wszystkich podnosząca na duchu książka, porusza wszystkie te kwestie. Niezależnie od charakteru naszych lęków czy obaw, Abraham służy nam nie tylko gotową odpowiedzią, lecz również łatwym i przystępnym procesem, który możemy sami wykonywać, a który pomoże nam przezwyciężyć lęki lub problemy i wyniesie nas na nowy poziom czerpania radości z życia.

Jestem głęboko przekonana o tym, iż grupa nauczycieli określających się mianem Abrahama, należy do grona najznakomitszych nauczycieli dostępnych obecnie na naszej planecie. Ich słowa, z całą pewnością, poszerzyły moje horyzonty życiowe. Jestem również w najwyższym stopniu wdzięczna Jerry'emu i Esther Hicks za poświęcony przez nich czas oraz za ich zaangażowanie w proces udo-

stępniania nam tych nauk w obecnych czasach i na naszej planecie. Zawsze przychodzi odpowiedni czas i odpowiednia pora na rozwój i poszerzanie naszej wiedzy, a czas ten nastąpił właśnie teraz. A wy zostaliście obdarzeni łaską błogosławieństwa i pomyślności płynącej z faktu trzymania w waszych dłoniach tej cennej pozycji.

Już od wielu lat wiem o istnieniu Abrahama, i zaznajomiona jestem z pracą wykonywaną przez Jerry i Esther Hicks. Kiedy po raz pierwszy usłyszałam słowa Abrahama, odczułam głęboką więź z tą grupą nauczycieli. *Oto nauczyciel, który rewelacyjnie wykonuje swoją pracę* – pomyślałam w duchu. A im bliżej poznawałam jego nauki, tym większe słowa uznania kierowałam pod adresem nauczyciela wykładającego te nauki.

Z biegiem czasu poznałam bliżej Jerry'ego i Esther Hicks. Największe wrażenie zrobił na mnie sposób, w jaki przyswoili oni nauki Abrahama, czyniąc je filozofią swojego życia, i dając znakomity przykład życia zgodnie z tymi naukami na co dzień. Gdy ich poznałam, Jerry i Esther byli parą radosnych ludzi, manifestujących pozytywne doświadczenia przy każdej możliwej okazji. Byli oni w sobie tak bardzo zakochani, a jednocześnie, tak bardzo zakochani w życiu – bardziej niż większość ludzi, których znam. Radość sprawiało mi obserwowanie sposobu, w jaki się ze sobą porozumiewali – przepojonego śmiechem i radością. Moje serce tak bardzo raduje się widząc jak ludzie potrafią nieustannie czerpać prawdziwą radość z życia.

Nas wszystkich, pracujących w wydawnictwie Hay House, rozpie-ra prawdziwa duma płynąca z faktu bycia wydawcą tej niezwyklej serii książek oraz dysponowania niniejszą możliwością udostępniania tych pozycji szerszej publiczności na całym świecie. Książka *Proś a będzie ci dane*, będąca pierwszą z serii książek o Naukach Abrahama, została okrzyknięta (przez bestsellerowego autora książek Wayne W. Dyer'a): „wydawniczym kamieniem milowym będącym gotową receptą na zrozumienie i urzeczywistnienie własnego przeznaczenia”.

Niniejsza książka, stanowiąca trzecią* pozycję z tej serii, jest okazją do bliższego poznania siebie. Umocni ona twoją wiarę w siebie i pew-

* Książki wydane w Polsce przez Wydawnictwo Studio Astropsychologii jako: *Proś a będzie ci dane* oraz *Prawo Przyciągania*.

ność siebie w momencie, kiedy odkryjesz, że dysponujesz niezliczoną liczbą narzędzi mających na celu pomóc ci poradzić sobie z każdą z możliwych sytuacji, jaka może cię w życiu spotkać. Kiedy podniesie się twoja wiara w siebie i pewność siebie, odkryjesz, że możesz osiągnąć wszystko. Nauczysz się, jak przestać walczyć, a zamiast tego, stać się adeptem i praktykiem *Sztuki Przyzwalania*. O zachwyt przyprawi cię również odkrycie jak łatwo jest prowadzić życie przepełnione taką radością, jaka zawsze była twoim marzeniem.

Proponuję, abyś zrobił tak, jak ja, i trzymał obydwie te książki na stoliku nocnym, tak, byś z łatwością mógł po nie sięgać w trakcie twojej porannej i wieczornej lektury. Będziesz wtedy lepiej spać, a dni swoje rozpoczynać będziesz przyzwalając tylko na przypływ dobra do twojego życia... i poczujesz się wyśmienicie, postępując tak każdego dnia!

Louise



Przedmowa

Jerry Hicks



zy zastanawiałeś się kiedykolwiek nad rozwojem swojej osobowości na tle wydarzeń, będących głównym katalizatorem następującego po nich uczucia spełnienia?

Czy w twoim albumie przyjemnych wspomnień, przechowujesz mentalne obrazy tych chwil, w trakcie których odnosiłeś wrażenie, że jesteś pod wpływem czegoś, co pomaga ci stać się, osiągnąć lub urzeczywistnić to, kim naprawdę pragnąłeś być, co naprawdę pragnąłeś robić lub to, co naprawdę pragnąłeś osiągnąć?

Czy czasem przychodzą ci na myśl – w przypływie wdzięczności – te osoby, książki, i z pozoru przypadkowe okoliczności, które przyniosły ci słowa lub doświadczenia, które rozpałyły w tobie świeżą iskrę filozoficznej wręcz jasności umysłu?

Nazwij te ulotne doświadczenia *punktami zwrotnymi*; nazwij je *rozstajem dróg*; nazwij je *drogowskazami* na twojej ścieżce życia; a nawet, być może, *sprawdzianami* chwili jakiegoś szczególnego poczucia Dobrostanu... ale, czyż nie uświadomiłeś sobie ich długofalowego, pozytywnego wpływu na twoje życie?

Pisanie tej Przedmowy rozpocząłem, siedząc w zaparkowanym samochodzie na odcinku „naszej” drogi polnej obejmującej odcinek pomiędzy rzeką French Broad a stawem dla kaczek należącym do osiedla mieszkaniowego Biltmore. Moja żona Esther i ja, już od 15 lat prowadzimy warsztaty tutaj, w Asheville, w stanie Północna Ka-

rolina. Ten skrawek ziemi przy rzece, jest jednym z naszych ulubionych miejsc, które odwiedzamy, dzieląc je z wiosennymi gąsiątkami, a później – z jesienną wędrownką tysięcy gęsi kanadyjskich, które zręcznie szybują w przestworzach, podczas kiedy my, także, przecinamy szlaki wraz ze zmieniającymi się porami roku – krążąc tam i z powrotem po naszym kraju. Zatem siedzę sobie tutaj, w tym najbardziej radosnym okresie mojego życia i robię to, co sprawia mi tyle radości. Przelewam na papier te słowa z intencją przedstawienia ci kilku przekonujących powodów do zastosowania w praktyce Nauk Abrahama (tak, abyś mógł celowo i świadomie doświadczać pełniej Istoty, którą naprawdę jesteś).

Abraham przypomnieli nam tę prawdę: *Słowa nie uczą, to doświadczenie życiowe jest nauczycielem*. I chociaż, książka niniejsza, jest książką składającą się ze słów, słowa o największym znaczeniu, które tutaj znajdziesz, odkryją przed tobą kilka nowych, podnoszących cię na duchu punktów widzenia, którym możesz przyzwolić na to, aby stały się twoimi nowymi, poprawiającymi samopoczucie przekonaniami. Z kolei, twoje nowe przekonania mogą, za sprawą pierwotnych Praw Wszechświata, generować nowe i radosne doświadczenia życiowe... a z owych wzniosłych doświadczeń radości, odkryjesz więcej z owej podnoszącej wartość życia wiedzy, o którą prosiłeś.

Żywię nadzieję, iż książkę tę odbierzesz jako jeden z tych skarbów, które zawsze będziesz cenił jako bogaty w objaśnienia przewodnik do tego wszystkiego, kim w przyszłości będziesz chciał się stać, do tego, co będziesz chciał robić lub co będziesz chciał osiągnąć. Jeśli jedyną świadomością, o jaką wzbogaciłaby cię lektura niniejszej książki, byłoby całkowicie przeobrażające życie (tak, jak było to w moim przypadku) i dogłębne zrozumienie faktu, iż to *ty sam tworzysz własną prawdę*, książka ta wyjątkowo dobrze spełniłaby swój cel. Uświadomienie sobie, że „prawdy” są tylko *przekonaniami*, które zostały przez pewien czas utrzymywane, a „przekonania” to tylko *myśli*, które zostały przez pewien okres czasu utrzymywane, w ogromnym stopniu podniosło moją świadomość zadziwiającej potęgi myśli.

Ostatnio usłyszałem słowa odnoszącego spektakularne sukcesy przedsiębiorcy, będące odpowiedzią na pytanie jak doszło do tego, że udało mu się osiągnąć tak oszałamiający sukces, a brzmiały one następująco:

„Myślę na wielką skalę... Ponieważ i tak muszę myśleć, już dawno temu postanowiłem w ten sposób: *Dlaczego nie myśleć wielkimi kategoriami?*”. Oto pokaz niesamowitej potęgi myśli.

Wiele lat temu, pamiętam jak czytałem jakieś dzieło napisane przez jednego z najbardziej cenionych na świecie geniuszy XX wieku. Wypowiedział on takie słowa: „Większość ludzi wykorzystuje tylko poniżej jednego procenta swojego rzeczywistego potencjału... Dziewięćdziesiąt dziewięć procent ich potencjalnych możliwości na to, by być, robić lub mieć to, czego pragną, pozostają na zawsze niewykorzystane w trakcie całego ich życia”. Niniejsza książka *Potęga świadomej intencji* odkryje przez tobą pełne dynamizmu procesy mające na celu wykorzystanie więcej z twojego nienaruszonego potencjału, jakim dysponujesz w tym życiu. Czy zastanawiałeś się kiedykolwiek, jak wielkie nienaruszone pokłady potencjału radości kryją się jeszcze w tobie? Nawet wtedy, kiedy przeżywałeś najbardziej radosne chwile swojego obecnego życia czy zdawałeś sobie sprawę z tego, że istnieją jeszcze wyższe poziomy radości, których mógłbyś doświadczyć?

Chociaż twoje ciało potrafi wzbudzić w tobie najwspanialsze uczucia lub znakomicie ci służyć, czyż nie miałaś nigdy przeczucia, że mogłoby ono funkcjonować jeszcze lepiej? A kiedy przeżywaś na nowo owe cudowne doświadczenia związków, które łączyły cię z osobami, na których życie wywarłeś wpływ w procesie stawania się Istotą, która obecnie jest tobą – czyż nie uświadamiasz sobie faktu, że musi istnieć jeszcze więcej cudownych związków z jeszcze większą liczbą inspirujących osób, które żyją na tym świecie, czekając, aż przyciągniesz ich do swojego życia?

Jeszcze kilka stron i poznasz Abrahama – „nauczycieli nauczycieli”, jakim to mianem określają oni samych siebie. (Informacja dla osób, które, być może, po raz pierwszy zapoznają się z tymi naukami: mówiąc o Abrahamie używamy liczby mnogiej, ponieważ Abraham jest Świadomością Zbiorową). Niektórzy z najwybitniejszych światowych pisarzy i filozofów naszych czasów opisują Abrahama jako: „największych współczesnych nauczycieli dostępnych obecnie na naszej planecie...”. A kiedy ja, po raz pierwszy, poznałem Abrahama dwadzieścia lat temu, mnie również pociągała ich umie-

jętność nauczania, a temat, który mnie wtedy nurtował i który chciałem lepiej zgłębić był następujący: *W jaki sposób mogę pomóc innym osiągnąć większy sukces finansowy?*

Przypominam sobie (a było to w czasach, kiedy mieszkałem w przyczepie kempingowej Volkswagena), kiedy czytałem klasykę literatury Napoleona Hilla: *Mysł i bogać się*, w której autor przekonywał mnie o tym, że: „W momencie, kiedy bogactwo zaczyna napływać, napływa tak szybko, i tak obfitym strumieniem, że zastanawiasz się gdzie ono się ukrywało przez wszystkie te poprzednie lata...”.

Książka *Mysł i bogać się* z całą pewnością, zaspokoila wszystkie moje oczekiwania. Po odkryciu tej książki na stoliku kawiarenki małego motelu w stanie Montana (oraz po wiernym wprowadzeniu w życie zasad tam wyłożonych), moje życie przeszło ewolucję z miejsca, w którym w przemyśle rozrywkowym zarabiałem wystarczająco wiele, aby „nie musieć chodzić do pracy”, aż do miejsca, do którego doszedłem w przeciągu kilku zaledwie lat, tj. do zbudowania i czerpania radości z firmy dystrybucyjnej o wielomilionowych obrotach. W rozmowie z każdym, kto chciał mnie słuchać, bezustannie przypisywałem moje sukcesy w tej dziedzinie zasadom, których nauczyłem się z książki Napoleona Hilla.

Zasady wyłożone w tejże książce tak śpiewająco zdały egzamin w moim przypadku, że wkrótce zacząłem wykorzystywać ją w charakterze podręcznika, aby podzielić się z moimi współpracownikami wiedzą, którą sam przyswoilem. Jednakże, po kilku latach takich działań edukacyjnych, zdałem sobie sprawę, że zaledwie kilku z moich „adeptów” dorobiło się firm o milionowych obrotach. Chociaż było wśród nich wielu takich, którzy osiągnęli ponadprzeciętne sukcesy, była również grupa takich, w przypadku których nie był widoczny prawie żaden przyrost bogactwa finansowego i to niezależnie od liczby seminariów z dziedziny pomnażania obfitości finansowej, w których brali udział.

Po około dziesięciu latach takich działań oraz po spełnieniu przeze mnie wszystkich moich pierwotnych ambicji finansowych, zacząłem poszukiwać odpowiedzi na pytanie: w jaki sposób mogę skutecznie pomóc innym w realizacji *ich własnych* pragnień? W efek-

cie „zadawania tego typu pytań” Esther i mnie wskazana została droga do *Nauk Abrahama*.

Z racji swoich skromnych rozmiarów, niniejsza krótka *Przedmowa* nie pozwala na bardziej szczegółowe przybliżenie postaci Abrahama, objaśniające kim jest ta grupa nauczycieli, ani sposób, w jaki udało nam się nawiązać z nimi kontakt, lecz jeśli cię to interesuje, zachęcam cię do bezpłatnego pobrania 74-minutowego nagrania pt.: *Wstęp do Abrahama* (ang. *An Introduction to Abraham*) z naszej witryny internetowej: www.abraham-hicks.com. Możesz też zamówić płytę CD lub kasetę z tym nagraniem w naszym biurze: Abraham-Hicks Publications, P.O. Box 690070, San Antonio, TX 78269, telefon: 001-830-755-2299.

W tym miejscu podam jedynie skrót naszych doświadczeń z Abrahamem: Esther i ja dowiedzieliśmy się z przekazu od innej Istoty, że poprzez wyciszenie naszych umysłów (medytację) przez 15 minut każdego dnia, możemy uzyskać odpowiedzi na stawiane przez nas pytania i chociaż Esther rzeczywiście doświadczyła pewnych wyjątkowo silnych wrażeń fizycznych podczas naszej pierwszej wspólnej medytacji, dopiero po dziewięciu miesiącach codziennych medytacji, doznaliśmy pierwszej znaczącej formy kontaktu intelektualnego z Abrahamem. *Intelektualnego* w takim sensie, że w momencie, kiedy głowa Esther zaczęła się z pewnym rytmem poruszać, odkryliśmy, że jej nos pisał literami – zupełnie tak, jakby literował słowa na niewidzialnej tablicy zawieszanej w powietrzu: „JAM JEST ABRAHAM...”.

Przytaczam dosłowną definicję Abrahama opisującą ich samych: *Abraham nie jest pojedynczą świadomością, taką, którą wy odczuwacie, przebywając w waszych ciałach fizycznych. Abraham jest Świadomością Zbiorową... We Wszechświecie płynie Nie-Fizyczny Strumień Świadomości i w momencie, kiedy ktoś z was zadaje pytanie, istnieje bardzo wiele punktów Świadomości, które przeciskają się niczym przez komin o kształcie leju, co daje się odczuć jako owa jedna perspektywa, (ponieważ, w tym przypadku, istnieje jeden człowiek – Esther, która perspektywę tę interpretuje, bądź artykułuje), z tego też względu wydaje się ona wam być Świadomością poje-*

dynczą... Jesteśmy wielowymiarowi i wielowyrazowi i – z pewnością – wieloświadomościowi...

Niezwłocznie zacząłem zadawać im pytania, a Abraham zaczęli na nie odpowiadać – najpierw, literując w powietrzu słowa za pośrednictwem nosa Esther. Czynność ta, w późniejszym okresie, rozwinęła się przybierając postać tłumaczenia przez Esther Nie-Fizycznych bloków myślowych Abrahama na język angielski przy wykorzystaniu maszyny do pisania, a w kilka miesięcy później Esther zaczęła ubierać w słowa myśli, które odbierała od Abrahama.

Kilka lat wcześniej udało mi się odkryć materiał *Seth'a* (Jane Roberts i Robert Butts, w analogiczny sposób odebrali treść tych szeroko rozpowszechnionych książek). Miałem, w pewnym stopniu, świadomość tej sytuacji, która była naszym udziałem, lecz z tego, co było nam wiadomo, ani ja, ani Esther, nie wysyłaliśmy próśb o takie doświadczenie w naszym życiu, ani nie spodziewaliśmy się zostać jego odbiorcami. To, czego ja oczekiwałem i o co prosiłem, to techniki na skuteczniejsze nauczanie innych, w jaki sposób mogą osiągnąć w życiu więcej i być szczęśliwsi – ale, z pewnością, nie za pośrednictwem *takiej* drogi.

Zarówno Esther, jak i ja, pragnęliśmy czerpać z mądrości, którą Abraham z taką chęcią chcieli się z nami podzielić, lecz oboje obawialiśmy się tego w jaki sposób coś, z pozoru tak dziwnego jak to zjawisko, wkomponuje się w tło naszych już solidnie ustanowionych procedur i planów firmowych. Patrząc na sprawę z mojego punktu widzenia zasady, którymi kierowałem się w biznesie musiały spełniać kryterium przyswajalności/wpajalności. Moją intencją, którą częstokroć powtarzałem, było to, aby każda osoba, która weszła w kontakt ze mną albo wzniosła się na wyższy poziom istnienia, albo pozostała na poziomie, na którym była, kiedy ją poznałem, a zamiarem moim było (i nadal nim pozostaje), aby nikt nigdy nie poczuł się umniejszony w efekcie obcowania ze mną. W przypadku Esther, zasady te musiały po prostu spełniać kryterium okazania się zasadami wywołującymi dobre samopoczucie po ich zastosowaniu w praktyce.

Na pierwszym etapie Esther doświadczyła – mniej lub bardziej – naturalnego, fizycznego oporu na przyzwolenie na doświadczenie Abrahama. Dla przykładu: kiedy rozpoczęło się to „przemawianie słowami

Abrahama”, Esther siedziała na krześle, z mocno zamkniętymi oczyma, z rękoma zaciśniętymi na oparciach krzesła, a jej głos wydobywał się z jej mocno napiętej sylwetki, pozornie ostrym tonem.

Z biegiem lat, wraz z tym, jak wielotysięczne rzesze ludzi kontynuowały zadawanie pytań Abrahamowi w celu uzyskania ich odpowiedzi udzielanych za pośrednictwem Esther, jej ciało zaczęło się fizycznie odprężać. W pierwszej kolejności otworzyły się jej oczy, na dalszym etapie jej dłonie i ręce zaczęły swobodnie gestykulować, a następnie, kilka lat później, jej ciało przeszło etap z pozycji siedzącej do pozycji stojącej (opartej o krzesło lub mównicę) aż wreszcie – do pełnego gracji poruszania się z miejsca na miejsce.

Równocześnie z odprężeniem się ciała Esther, nastąpiło odprężenie się jej głosu. Gdybyś usłyszał jedno z naszych wcześniejszych nagrań, byłbyś świadkiem czegoś, co mógłbyś opisać jako obcy akcent nieznanego pochodzenia. Lecz obecnie, po niemalże 20 latach wchodzenia w stan relaksu w celu przemawiania słowami Abrahama *głos*, który usłyszałbyś z ust Esther, nie *różniłby się* znacząco od oryginalnego głosu Esther. To natomiast, co *byłbyś w stanie zauważyć*, jako odmienność, byłoby tym, co ja nazwałbym intelektualną i afektowaną postawą Abrahama.

Jeszcze jedna uwaga na koniec niniejszej *Przedmowy*: jeśli masz już za sobą lekturę naszej poprzedniej książki *Proś a będzie ci dane*, dowiedziałeś się już, że według nauk Abrahama, doświadczamy fizycznego życia na Ziemi w celu doznania twórczej radości płynącej z naszej ziemskiej wędrówki oraz że naszym celem na Ziemi nie jest naprawienie czegokolwiek, ani wykonanie z góry ustalonej misji. Abraham nauczą nas, iż wszystko, czego ktokolwiek z nas kiedykolwiek zapagnie lub czegokolwiek dokona, to tylko i wyłącznie z powodu wiary i przekonania, że po urzeczywistnieniu tej rzeczy pocujemy się lepiej niż w chwili obecnej..., a Abraham nauczą nas, iż nie istnieje nic, co miałoby większe znaczenie od dobrego samopoczucia...

Zatem, jeśli celem naszego pobytu na Ziemi nie jest naprawianie czegokolwiek, ani wykonanie z góry ustalonej misji, po czym poznamy, że nasze życie na Ziemi uwieńczone zostało sukcesem? Abraham nauczą nas, iż sukcesu życiowego nie mierzy się liczbą

fizycznych rzeczy, które zdobędziemy, czy ilością nagromadzonych przedmiotów. Abraham uczy nas, iż miarą naszego sukcesu jest poziom radości, jakiego doświadczamy w trakcie naszej podróży przez życie.

Zatem, jeśli poszukujesz dowodów na to, czy dana osoba odnosi sukces w sferze wykorzystania nauk Abrahama, wystarczy, jeśli zwrócisz uwagę na poziom radości, którego osoba ta doświadcza w chwili obecnej, ponieważ wszystko, co każdy z nas, kiedykolwiek, mówi, robi, kim lub czym usiłuje się stać (*cokolwiek by to było!*), podyktowane jest tylko i wyłącznie chęcią osiągnięcia stanu lepszego samopoczucia.

Być może zauważyłeś, iż bogactwo, zdrowie, udane związki międzyludzkie lub osiągnięcia natury fizycznej nie dają szczęścia. Lecz być może, ze zdziwieniem dokonasz odkrycia faktu, iż celowo i świadomie odnajdując i utrzymując swoją równowagę wibracyjną na wytycznej przez ciebie ścieżce radości, jednocześnie przyciągał będziesz do siebie to, czym chcesz się stać, to, co chcesz robić lub to, co chcesz mieć – poczucie szczęścia i spełnienia również.

Już od dwudziestu lat, Esther i ja, wykorzystujemy nauki Abrahama w celu utrzymania naszego wypełnionego śmiechem i zabawą związku. Udało nam się przyciągnąć do siebie genialnych, cudownych i wyjątkowo uzdolnionych pracowników, jak również niezależnych kontrahentów, dzięki którym strona biznesowa rozwoju tej filozofii przebiegała i rozwijała się gładko i przyjemnie. Udało nam się również przyciągnąć do siebie wyjątkowych przyjaciół i współpracowników, jednocześnie nie rezygnując z radosnych wspomnień po tych osobach, z którymi nie utrzymujemy już osobistych kontaktów.

Cieszymy się doskonałym zdrowiem: żadnych kontaktów z lekarzami (z wyjątkiem kontaktów przyjacielskich), żadnych badań lekarskich i żadnego ubezpieczenia zdrowotnego. Oczywiście, zdarzają nam się drobne niedomagania fizyczne, ale w bardzo krótkim czasie same zanikają, w momencie, kiedy tylko powracamy do równowagi energetycznej. Na płaszczyźnie finansów, w zeszłym roku zapłaciliśmy więcej podatków niż całkowita kwota zysków wypracowanych przez nas przez wszystkie lata ubiegłe poprzedzające przyswojenie

sobie przez nas zasad stosowania celowych intencji. Innymi słowy, to działa!

A przede wszystkim nie znam dwojga ludzi, która byłaby szczęśliwsza (no, może z wyjątkiem naszych wnuków, Laurel, Kevina i Kate). Esther i ja przemierzamy nasz kraj prowadząc warsztaty Sztuki Przyzwalania przed wielotysięczną widownią w nieomalże 60 miastach rokrocznie. Podróżujemy naszym „monstrualnym busem” (będącym maratońską przeróbką 13,7-metrowego autokaru wycieczkowego marki Prevost), z napisem umieszczonym wielkimi przyjaznymi literami na jego tyle: Życie Ma Być Radością.

Być może, ty też odniosłeś takie wrażenie, ale od czasu, kiedy ukończyłem pięć lat, pamiętam, że wzbierało we mnie pragnienie wskazywania innym drogi do szczęśliwszego życia. Wraz z biegiem czasu i rozwojem mojego życia, znalazłem wiele różnorodnych środków wyrazu pozwalających na realizację licznych odmian tego pragnienia. Kiedy teraz kieruję do ciebie te słowa, odczuwam tyle wdzięczności dla tych osób (a jest ich zdecydowanie zbyt wiele, by pokusić się nawet o próbkę wzmianki o nich w tym miejscu), którzy wpłynęli na moje wypełnione radością życie. I chociaż prawdopodobnie nie mogę przypisać *Naukom Abrahama* zasługi za samą czynność *przyciągnięcia* do nas Abrahama, z całą pewnością, to im właśnie przypisuję zasługi za zakrojone na tak szeroką skalę rozpowszechnienie tego przesłania w świecie fizycznym. Również im przypisuję ten ogrom radości, której Esther i ja wspólnie doświadczamy, dzięki łasce, którą zostaliśmy obdarowani, tworzenia bogatej gamy różnorodnych środków wyrazu, mających na celu dzielenie się tą opartą na radości filozofią duchowości praktycznej Abrahama również z tobą.

Z głębi serca, Jerry

[Uwaga Wydawcy oryginału: Ponieważ nie zawsze istnieją fizyczne odpowiedniki w języku angielskim dla precyzyjnego wyrażenia myśli planu Nie-Fizycznego docierających do Esther, czasami tworzy ona nowe kombinacje słów oraz posługuje się standardowym słownictwem w nowy sposób (na przykład, poprzez pisanie wyrazów wielką literą lub kursywą, w przypadkach, w których, w innych okolicznościach, nie byłoby takiej potrzeby) w celu wyrażenia nowego sposobu patrzenia na życie).

Wprowadzenie

do Nauk Abrahama

Esther Hicks

Witam, mam na imię Esther i jestem tłumaczem wibracji Abrahama. Abraham objaśnili mi, że posiadam zdolność odbioru na poziomie podświadomości mojej ludzkiej Istoty, ich intencji wyrażonej za pośrednictwem wibracji. Używałam od nich informację, że odbieram ich sygnały, przypominające sygnały fal radiowych wysyłanych przez radiową stację transmisyjną, na poziomie podświadomości, po czym dokonuję ich tłumaczenia na ich odpowiednik słowny. Wy tłumaczyli mi, iż czyniąc tak, stanowią pomost łączący świat fizyczny, w którym zogniskowana jest *moja* Energia, ze światem Nie-Fizycznym, w którym zogniskowana jest *ich* Energia.

Już na początku mojej przygody z odbiorem wibracji Abrahama, usłyszałam od nich, że wyjątkowo dobrze wywiązuję się z mojej roli tłumacza Abrahama z racji tego, iż nie targają mną silne uprzedzenia, ani tendencyjne opinie, które mogłyby utrudnić jasny i klarowny odbiór ich wibracji. Powiedzieli, że taka sytuacja nie tyle wynika z faktu, iż nie miałam konkretnych i zdecydowanych poglądów na żaden temat, ile z faktu, iż nie byłam ostrą przeciwniczką jakichkolwiek poglądów. W większości kwestii, brałam życie takim, jakim było i miałam to szczęście, że znalazłam się w wyjątkowo korzystnym miejscu wibracyjnym, w czasie, kiedy po raz pierwszy nawiązałam kontakt z Abrahamem.

Abraham objaśnili mi, iż każdy posiada zdolność odbioru informacji z poziomu Nie-Fizycznego w sposób, w jaki ja to czynię w przy-

padku Abrahama. W analogiczny sposób, jak wszyscy mamy dostęp do komponowania zapierającej dech w piersiach muzyki lub malowania zachwycająco pięknych obrazów, informacje z planu Nie-Fizycznego są dla nas wszystkich dostępne i możemy czerpać z nich o każdej porze dnia i nocy, z jakiegokolwiek dogodnego fizycznego punktu obserwacyjnego. Podobnie jak istnieje bogata gama różnorodności sposobu odbioru i interpretacji muzyki lub sztuki przez ludzi, tak samo istnieje bogactwo różnorodności sposobu interpretacji Energii Nie-Fizycznej. Przy takim rozumieniu istoty spraw, przekazy od Abrahama tłumaczone przeze mnie, firmowane są zawsze nazwą *Abraham-Hicks* w celu odróżnienia mojego unikatowego tłumaczenia Abrahama od tłumaczenia kogokolwiek innego.

Na początku mojej pracy w charakterze ich tłumacza, Abraham zasugerowali mi, abym nie czytała lektur innych autorów powstałych w przeszłości bądź współczesnych, gdyż pragnęli, aby moja interpretacja ich wibracji (to jest interpretacja wibracji Abrahama), pozostała niezakłócona przez opinie innych autorów. Nie chcieli, abym się zastanawiała, czy przypadkiem podświadomie nie odbieram informacji z innych źródeł: książek bądź ludzi. Chcieli, aby towarzyszyła mi ta wewnętrzna pewność siebie, iż to ja odbieram ich niczym niezakłócony przekaz i wiernie oddaję jego treść.

Obecnie, po wszystkich tych latach tłumaczenia wibracji Abrahama, kiedy od czasu do czasu zdarza mi się wziąć do ręki materiał innego autora nadesłany nam przez kogoś, zawsze kiedy zagłębiam się w jego lekturę, odczuwam wibracyjną zgodność lub brak takowej zgodności z wibracjami Abrahama. Abraham zapewnili mnie, iż na obecnym etapie, kiedy oddaję się lekturze jakiejś książki, nie grozi mi niebezpieczeństwo zakłócenia mojej umiejętności precyzyjnego odbioru ich wibracji, ale ja jestem w stanie odczuć, iż po takiej lekturze często trochę czasu zabiera mi precyzyjne dostrojenie się do czystej postaci bloków myślowych Abrahama. Zatem, chociaż wiele osób z taką sympatią przesyła nam książki, rękopisy lub inne informacje w różnej postaci, wolę nie czytać żadnych z nich, ponieważ intencją moją jest jak najwierniejszy przekład skierowanej do mnie i płynącej przeze mnie wibracji Abrahama.

Abraham wytłumaczyli mi, że myśl-po-myśli, zdanie-po-zdaniu, dyskusja-po-dyskusji, my (Abraham i Esther) odnaleźliśmy precyzyjne i unikatowe sposoby objaśniania ich nauk, które nieustannie się rozwijają i nabierają coraz to większej przejrzystości i jasności. W momencie, kiedy Abraham przesyłają do mnie blok myślowy (na poziomie podświadomym), najlepiej jak potrafię staram się znaleźć jego odpowiednik w postaci słów w języku angielskim używanych w świecie fizycznym, jak najdokładniej oddających jego znaczenie. A w sytuacji, kiedy użyte przeze mnie słowa stanowią idealne odzwierciedlenie znaczenia myśli Abrahama, ogarnia nas niesamowity szal radości płynącej z krystalizowania znaczeń tych bloków myślowych z potężną, totalnie pochłaniającą nas precyzją. Ponadto, ilekroć wracamy do tego tematu, poziom jego krystalizacji wzrasta.

Jednakże radość, której ja doświadczam z tej wymiany myśli, jest przeogromna! Potrafię wyczuć tę miłość, siłę i radość, którą odczuwa Abraham, kiedy przemawiają przeze mnie. Nieomalże każdego dnia napływają do nas prośby z jakiegoś zakątka świata o przedstawienie kolejnego seminarium Abraham-Hicks i nasz grafik zajęć z roku na rok się rozrasta. Jednakże, na obecnym etapie, podjęcie się nowych zajęć musiałoby się odbyć kosztem zaprzestania naszej dotychczasowej działalności.

Wizja naszej pracy, która nam z Jerry'm wspólnie przyświeca, obejmuje spotkania z jak największą liczbą ludzi (w formie spotkań interaktywnych typu: pytania i odpowiedzi) tak, aby przesłanie Abrahama mogło zataczać jak największe kręgi i nie istnieje nic, co sprawiałoby nam więcej radości niż przebywanie w sali wypełnionej po brzegi pełnymi entuzjazmu i spragnionymi wiedzy uczestnikami warsztatów *Sztuki Przyzwalania*, którzy przyszli na spotkanie z nami z ich świeżo opracowanymi wyszukanymi pytaniami do Abrahama.

Pytania, z którymi ludzie przychodzą do Abrahama, jak również pytania naturalnie rodzące się w efekcie naszego własnego życia są czynnikiem powodującym nieustanną krystalizację i rozprzestrzenianie się przesłania Abrahama. Ilekroć Abraham dzieli się z nami jakąkolwiek sugestią, Jerry i ja zawsze staramy się jak najlepiej ją zrozumieć i zastosować ją w naszym życiu. Na przestrzeni wielu lat, Abraham przekazali nam wiedzę o wielu procesach – z sympatią

mawiają o sobie, że są *odwiecznymi producentami procesów*. Zatem, ilekroć proponują nam jakiś proces, zawsze staram się znaleźć okazję w swoim własnym życiu do jego zastosowania – i wysiłki moje zawsze przynoszą natychmiastowe i zadowalające rezultaty. Kiedy przyglądam się temu cudownemu życiu, które jest naszym udziałem, kiedy dostrzegam te zadziwiające efekty, których doświadczamy w każdej dziedzinie życia, kiedy ogarnia mnie to poczucie bezpieczeństwa płynące ze zrozumienia, że my naprawdę tworzymy naszą własną rzeczywistość i odczuwam satysfakcję z wykreowania tak cudownej rzeczywistości, pragnę podzielić się z każdym wiedzą, której odkrycia już dokonaliśmy.

Każdego roku organizujemy i prowadzimy około 60 warsztatów, podróżując z miasta do miasta naszym niesamowitym busem, który Abraham z sympatią określał mianem „monstrualnego busa”. Nieustannie udaje się nam znajdować nowe uroczne miejsca, w których się zatrzymujemy, spacerujemy i piszemy książki. Robimy tak dlatego, ponieważ znalezienie miejsca, w którym czujemy się wspaniale jest kluczem o ogromnym znaczeniu dla osiągnięcia stanu odprężenia się i odbioru przekazu Abrahama. Kiedy przebywamy w naszym domu, w stanie Texas, korzystamy z wielu dostępnych zacisznych, ubocznych i przepięknych miejsc, w których mogę spocząć i odebrać bloki myślowe Abrahama. Lecz moim ulubionym miejscem pozostaje nasz wyjątkowy domek na drzewie. Zawsze z niecierpliwością i radością oczekuję tego, co Abraham będą mieli do powiedzenia, kiedy wspinam się na koronę drzewa z laptopem pod pachą i zatapiam się w rozkosznej Energii Abrahama.

*

Przed chwilą, kiedy zamknęłam oczy i osiągnęłam stan relaksu w oczekiwaniu na odbiór materiału na kolejną, niewątpliwie wspinałam książkę, Abraham skierowali do mnie te słowa: *Esther, kolejne słowa popłyną z łatwością. Tak wielu ludzi czyta książkę „Proś a będzie ci dane”, że ich pytania o doprecyzowanie już do nas docierają. Tym samym, napisanie niniejszej książki, która różni się od pozostałych, będącej kontynuacją książki pierwszej, przyjdzie Ci z łatwością. Niech pisanie jej przyniesie Ci radość. Nam przynosi radość przyjemność, jaką czerpiesz z tego domku na drzewie. A teraz, do dzieła...*

Rozdział 1.

Nowy sposób patrzenia na życie

przeciwieństwie do poglądów głoszonych przez wielu naszych fizycznych przyjaciół, życie na planecie Ziemia przeżywa obecnie czasy swojego największego rozkwitu... i nieustannie się polepsza! To pełne entuzjazmu i radości celne stwierdzenie nie jest tylko i wyłącznie efektem naszej obserwacji zawiłych szczegółów życia na Ziemi, lecz również wpływa z naszej świadomości działania potężnych Praw Wszechświata i oparte jest na naszym rozumieniu faktu, iż wszystkie rzeczy odwiecznie osiągały coraz to wyższy poziom ewolucji i coraz to większą doskonałość.

Ludzie na Ziemi często narzekają na jakość życia we współczesnych czasach, wytykając, iż brakuje w nim obecnie czegoś, co kiedyś przynosiło im radość i z utęsknieniem powracają w myślach do odległych czasów lub warunków życia w nich panujących. Lecz my nigdy nie szukamy lepszych czasów w przeszłości, gdyż świadomi jesteśmy faktu, iż to, co obecnie się wydarza i to, co wkrótce nadejdzie, zawsze będzie przynosiło to, co życie ma najlepszego do zaofiarowania.

Ludzie częstokroć mylnie pojmują swoją rolę, jaką odgrywają w tym wspaniałym procesie odwiecznego rozkwitu życia i uległe postrzegają siebie jako odgrywających pozbawione znaczenia rolę w szerszej perspektywie porządku Wszechświata. Niektórzy wierzą, iż Bóg

lub jakaś Wyższa Moc, stworzyła wszystko, co istnieje, łącznie z nimi samymi oraz, że ich obecny pobyt tutaj na planecie Ziemia ma za cel osiągnięcie stanu większej pobożności lub przypodobanie się Bogu w celu pozyskania jego aprobaty. Inni postanowili, że świat, w którym przyszło im żyć, pozbawiony jest Boga i, z tego też względu, nie starają się przypodobać nikomu.

Patrząc na te sprawy z naszego szerszego, Nie-Fizycznego punktu widzenia, zdajemy sobie sprawę z potęgi, celu oraz wartości Istoty ludzkiej, jak również z mocy ludzkiego umysłu i ludzkiej myśli, gdyż wiemy, iż to wy jesteście ową Postępową Falą Myśli. Rozumiemy wartość obfitującego w zróżnicowanie środowiska, w którym przyszło wam żyć, jak również *cel* środowiska kontrastu, który dookoła siebie zauważacie. Odczuwamy tę jasność myśli rodzącą się w efekcie skupienia uwagi na waszym środowisku oraz znajdujemy rozkosz w obserwacji ewolucji myśli będącej skutkiem waszej możliwości zdobywania doświadczeń życiowych. Rozumiemy na czym polega akt tworzenia, podobnie jak rozumiemy potęgę myśli.

Celem waszej egzystencji na tej planecie w tym ciele fizycznym nie jest dążenie do osiągnięcia tego, co Nie-Fizyczne, gdyż nie jesteście odseparowani od tego, co Nie-Fizyczne; jesteście przedłużeniem – przedłużeniem Postępowej Fali – owej Energii Nie-Fizycznej. Waszym celem na Ziemi nie jest podejmowanie próby powrotu do tego, co jest Nie-Fizyczne, lecz wręcz przeciwnie – przywołanie tego, co Nie-Fizyczne do miejsca, w którym wy się znajdujecie. W procesie owego przywoływania, *Wszystko-Co-Istnieje* rozwija się i poszerza, a podejmowana przez was czynność przywoływania jest powodem, dla którego ma miejsce ów rozwój i poszerzanie się Wszechświata.

Wszechświat słyszy i wysłuchuje
każdej twojej preferencji

Idąc przez życie, świadom środowiska i wszystkich jego kontrastujących elementów, jesteś świadkiem zachodzącego w tobie naturalnego procesu krystalizacji twoich osobistych preferencji. Cza-

mi owe preferencje są w tak znaczącym stopniu uświadamiane, że ty sam wyrażasz się o nich jako o pragnieniach, a czasami przybierają one charakter bardziej subtelny i nie towarzyszą im żadne słowa, a dzieje się tak, ponieważ preferencje te rodzą się na wielu poziomach twojej Istoty. Nawet komórki twojego ciała stanowią centra Świadomości, „które” doświadczają kontrastu i konkretyzują swoje preferencje. W rzeczy samej, wszystko wokół ciebie: twoje zwierzęta, twoje drzewa – a nawet twoje skały, brud i kurz – wszystko to tętniące życiem, żywe jednostki Świadomości doświadczające kontrastu i precyzujące swoje preferencje. A wszystkie te żyjące i pulsujące życiem preferencje charakteryzują się mocą przyciągania.

Mówiąc prościej, zjawisko to lubimy ujmować w następujący sposób: *Kiedy o coś prosisz, już to dostałeś. Zawsze to dostajesz. Dostajesz to za każdym razem. Bez wyjątków... Kiedy ty lub ktośkolwiek lub cokolwiek innego wyraża prośbę, za każdym razem prośba ta jest wysłuchiwana.*

A ów prosty proces otwarcia się na doznawanie doświadczeń, który skłania Świadomość do sprecyzowania osobistych preferencji, uruchamia proces przyciągania wibracji, który z kolei, powoduje Odwieczną ekspansję Wszechświata.

Kiedy sobie uświadomisz, że wszystko, co dookoła siebie widzisz w swojej rzeczywistości czasoprzestrzennej jest Świadomością, że *każde* centrum Świadomości doznaje doświadczenia, w wyniku którego rodzą się jego własne preferencje oraz, że Wszechświat słyszy i wysłuchuje każdej preferencji, wtedy z pewnością zrozumiesz, tak jak my, że wszystko jest w jak najlepszym porządku.

Jesteś potężnym twórcą Postępowej Fali Myśli

Płyniesz na Postępowej Fali Myśli, Doświadczenia i Rozwoju. Z całą pewnością nie uczestniczysz w tej misji sam, gdyż wszystko, co wydarzyło się przed tobą, ma świadomość miejsca, w którym się znajdujesz, działań, które podejmujesz, i próśb, które kierujesz do Wszechświata. Ta Nie-Fizyczna strona ciebie jako Twórcy Postępowej Fali, również doświadcza tego rozwoju, czerpiąc rozkosz pły-

nącą z nowych pomysłów i z radością przyłączając się do ciebie podczas twojej nieustannej podróży ku twojej porywającej przyszłości.

Pragnieniem naszym jest to, abyś sobie przypomniiał to *wszystko*, czym jesteś, tak, abyś mógł czerpać radość i satysfakcję z tego punktu obserwacyjnego Postępowej Fali w taki sposób, w jaki zamierzałeś tego dokonać w momencie podejmowania decyzji o pojawieniu się w tym ciele fizycznym.

Nie jesteście niższymi Istotami potrzebującymi oświecenia. Nie jesteście pozbawionymi znaczenia cząsteczkami tego bezmiernego, niekończącego się Wszechświata. Nie jesteście dziećmi, które zbłądziły lub, o których ktoś zapomniał, usiłującymi odszukać drogę do domu...

Jesteście potężnymi twórcami Postępowej Fali płynącymi na posiadającej największe znaczenie fali rozkwitu, jaka kiedykolwiek miała miejsce. A pragnieniem naszym jest to, abyście powrócili do swojej świadomości tej prawdy, tak, aby czas waszego pobytu w tym ciele fizycznym był czasem przeżywania świadomej i celowej radości!

Rozdział 2.

Życie na planecie Ziemia nieustannie zmienia się na lepsze

Każde pokolenie żyjące na waszej planecie odnosi korzyść z doświadczeń życiowych poprzednich pokoleń. Przypuszczamy, że takie stwierdzenie wydaje się oczywiste dla większości osób, które by go przeczytały, jednakże, zdanie to zawiera o wiele większy sens, niż większość z was zrozumiałaby na pierwszy rzut oka.

Zastanówcie się nad tym zdaniem z punktu widzenia swojej świadomości istnienia *Prawa Przyciągania* (podobne przyciąga podobne), i przypomnijcie, że wszystko, co istnieje w waszej fizycznej czasoprzestrzeni istnieje w niej z powodu zogniskowania próśb emitowanych z tej czasoprzestrzeni. Zaczniecie uświadamiać sobie znaczenie wszystkich osób, które skupiły swoją uwagę, wszystkich osób, które doświadczyły w swoim życiu kontrastu, jak również tych wszystkich, którzy wyartykułowali swoje prośby – prośby o uzyskanie odpowiedzi na stawiane przez nich pytania; prośby o rozwiązanie nurtujących ich problemów; prośby o poprawę sytuacji, jak również o realizację pragnień.

Owo doświadczenie kontrastu, które powoduje zogniskowanie pragnienia, przywołuje ze Wszechświata Twórczą Energię i stanowi czynnik powodujący ewolucję wszelkiego Życia na Ziemi. Celnym byłoby stwierdzenie, że owo przeżywanie kontrastu równoznaczne jest z wysyłaniem *prośb* lub *pragnień* przywołujących Energię, którą stanowi Życie.

Przeogromna satysfakcja płynie ze świadomego i Celowego Aktu Tworzenia

Wielokrotnie mówiliśmy o Procesie Twórczym i tłumaczyliśmy, że to ty sam jesteś twórcą własnego doświadczenia życia. Wielu ludzi zaczyna pojmować tę ścisłą współzależność zachodzącą pomiędzy tym, o czym myślą, uczuciami, jakie myśli te w nich wywołują a tym, co się następnie urzeczywistnia w odpowiedzi na taką koncentrację uwagi. Dzięki celowej i świadomej koncentracji na konkretnych osobistych aktach tworzenia, wielu ludzi na świecie staje się uczniami nauki o *Celowym Tworzeniu*, znajdującymi wielką satysfakcję w jej stosowaniu.

Radość sprawia nam obserwowanie jak nasi fizyczni przyjaciele celowo skupiają swoje myśli, jednocześnie zastanawiając się nad emocjonalnymi reakcjami powodowanymi przez te myśli, a tym samym kierując akt twórczy ich własnych doświadczeń życiowych w stronę coraz to bardziej satysfakcjonujących efektów końcowych. Takie działanie przynosi ogromną satysfakcję.

Dużą radość sprawia nam obserwowanie jak nasi fizyczni przyjaciele przeżywają sytuacje niepożądane, po czym celowo i świadomie modyfikują punkt koncentracji swojej uwagi, tym samym zmieniając własne samopoczucie, jednocześnie zmieniając swój punkt przyciągania, a tym samym, otrzymując inne, bardziej satysfakcjonujące rezultaty końcowe. Ogromna satysfakcja płynie z takiego działania.

Zatem, *celowe skupianie uwagi* jest aktem *Celowego Tworzenia* i wielka radość płynie z *celowego* tworzenia satysfakcjonujących rezultatów końcowych. Satysfakcję przynosi zmiana stanu własnego ciała ze stanu choroby na stan zdrowia. Satysfakcję przynosi przyciąganie i przyzwalanie na otrzymanie większej ilości pieniędzy na zakup wielu satysfakcjonujących rzeczy. Satysfakcję przynosi również dokonywanie zmian w związkach, życie w nowych domach i prowadzenie nowych samochodów. Satysfakcję przynosi sprawowanie kontroli nad wszystkimi fizycznymi oznakami własnego doświadczenia życia...

Sztuka Przyzwalania na twoją Celową Intencję

Jeszcze nie tak dawno temu, zachęciliśmy Jerry'ego i Esther do zmiany nazwy seminariów Abraham-Hicks z tytułu: „Nauka o Celowym Tworzeniu” na tytuł: „Sztuka Przyzwalania”, ponieważ Celowe Tworzenie polega na czymś o wiele większym niż na uzyskiwaniu szczęśliwych zakończeń lub poprawy warunków życiowych. Celowe Tworzenie, tak naprawdę, polega na „Przyzwalaniu” na twoje własne osobiste połączenie ze Strumieniem Dobrostanu i z tym wszystkim, co uważasz za dobre.

Chociaż akt twórczy z całą pewnością polega na osiągnięciu rezultatów lub manifestacji pożądanых rzeczy, doświadczeń i warunków, w rzeczy samej, bardziej polega on na samym *procesie* tworzenia. Innymi słowy, cudownie jest przyciągnąć i z tego też względu posiadać piękny nowy samochód – lecz życie to, tak naprawdę, *proces* dokonywania tego wszystkiego.

Życie tak naprawdę, polega na odczuciu tego niewielkiego szturchnięcia (pociągnięcia) płynącego z braku satysfakcji ze swojego obecnego samochodu... a następnie na odczuciu tego subtelного procesu krystalizacji osobistych preferencji dotyczących czegoś innego... po czym, na zestrojeniu się z myślą o nowym samochodzie i ze szczegółami dotyczącymi tegoż upragnionego samochodu... i na świadomym obserwowaniu wprawianych w ruch sił i sytuacji mających na celu zrobienie w twoim życiu miejsca na nowy nabytek.

Życie tak naprawdę, polega na nieustannym, nigdy niekończącym się ponownym skupianiu uwagi z każdego nowego punktu widzenia. Życie zawsze płynie do ciebie i przez ciebie, lecz posiadanie przez ciebie pełnej *świadomości* tego procesu jest w najwyższym stopniu prawdziwym doświadczaniem życia.

Osiągnięcie celu końcowego to urzeczywistnienie; *świadome* zarządzanie równowagą swoich wibracji i utrzymywanie tej równowagi jest *Celowym i Świadomym Przeżywaniem Życia*. I to, tak naprawdę, określamy mianem *Sztuki Przyzwalania*.

Twoja zadziwiająca moc Celowej Intencji

Zatem, niniejsza książka zawierająca myśli Postępowej Fali dotyczy, tak naprawdę, zrozumienia znaczenia posiadania *Celowej Intencji* dla osiągnięcia wyniku końcowego, przy jednoczesnym dołożeniu starań o zachowanie równowagi twojej Energii w tym procesie. Lecz w o wiele większym stopniu dotyczy ona świadomości równoważenia Energii niż wytyczania celów, bądź koncentrowania się na osiąganiu wyników końcowych. Niniejsza książka zrodziła się właśnie z tego niezwykle ważnego rozróżnienia.

Kiedy zrozumiesz i zaczniesz z powodzeniem stosować opisane w niej procesy, nie tylko szybciej osiągniesz upragnione cele i rezultaty, ale również radość będzie ci sprawiać każdy pojedynczy krok prowadzący cię do celu i to jeszcze *przed* urzeczywistnieniem się twoich pragnień. *Przeżywanie* życia będzie nieustanną podróżą w radości, zamiast tułaczką złożoną z okresów wydłużonej posuchy przerywanej okresami chwilowej satysfakcji płynącej z osiągnięcia czegoś pożądanego.